

**ADAPTAÇÃO**

A estudante Ludmilla Rastelli Cantolini, de 15 anos, disse que ficou ansiosa com a mudança, mas que agora se sente adaptada

**PASSAGEM**

# Insegurança dos jovens sobre vestibular e vida adulta

## ESTUDANTES PRECISAM LIDAR COM COBRANÇAS QUANTO À ESCOLHA DE CARREIRA E A ADOLESCÊNCIA AO MESMO TEMPO

Com o início do Ensino Médio, o estudante passa a se preocupar com o futuro profissional, se cobra para definir uma carreira e passar no vestibular. Ao mesmo tempo, os jovens precisam lidar com a adolescência, hormônios à flor da pele e a separação de amigos que acabam mudando de

escola. A estudante Ludmilla Rastelli Cantolini, de 15 anos, sentiu na pele a insegurança de encarar professores e colegas totalmente desconhecidos em 2017. No entanto, o nono ano foi tempo suficiente para fazer boas amizades e criar grandes expectativas para o Ensino Médio.

“Eu fiquei muito ansiosa com a mudança, fiquei com medo de não fazer amigos, mas estou super enturmada agora. Sei que vou ter que estudar ainda mais entrando no colegial e vou continuar me esforçando, sem deixar a minha vida social de lado. Vou aproveitar esses três

anos e me preparar para prestar medicina”, afirma a estudante.

Anna Luiza Braga Ferreira, de 14 anos, diz que a decisão mais difícil ela também já tomou: se tornar médica para salvar vidas e fazer a diferença. Mas, aguarda com receio o retorno das férias.

“Estou ansiosa e com medo ao mesmo tempo, porque acho que vai começar a cair a ficha de que vou precisar estudar muito. Agora, são só três anos até a faculdade. Sempre ouço falar que os professores montam as provas com exercícios de vestibular, fico preocupada”, ressalta.



**ANSIEDADE**

Aos 14 anos, Anna Luiza Braga Ferreira já decidiu que quer ser médica e sabe que a caminhada começa agora, com o início do ensino médio

**CONCURSO DE BOLSAS 2018**

**DATA DA PROVA:**  
DIA 27/01 ÀS 9H

**baunhaus BRASIL**

**30 anos**

**INSCREVA-SE JÁ**

**ACESSE NOSSO SITE:**  
[WWW.ESCOLABAUHAUS.COM.BR](http://WWW.ESCOLABAUHAUS.COM.BR)



## ENSINO MÉDIO



## CARACTERÍSTICAS DA FASE

De acordo com o professor Samuel Valentim Vieira, a linguagem do colegial é completamente diferente da utilizada no Fundamental - a matemática é dividida em três disciplinas, assim como física e português. Além disso, a organização do estudo passa a ser exigida de forma mais intensa para que o estudante esteja preparado ao final do terceiro ano.

“A insegurança deles por conta das matérias, das cobranças, é visível.

Aos 14 anos, são adolescentes, não são nem adultos e nem crianças, e isso vira uma confusão. Desde o primeiro dia de aula, a gente tenta estabelecer uma relação de amizade para que eles se abram e a gente possa ajudá-los a enfrentar essa fase com mais tranquilidade”, afirma.



A organização do estudo é exigida de uma forma mais intensa no colegial, além da cobrança de estudar todo dia e estar preparado no final do terceiro ano. Muitos pensam que vão se preparar para o vestibular só no terceiro ano, mas não é assim. Todo o colegial é o caminho da preparação do vestibular.

Samuel Valentim Vieira  
Professor



### Dicas do professor Samuel Vieira:

#### Para os alunos:

- Não deixe acumular matéria: mantenha o hábito diário de duas horas de estudos para rever as aulas dadas no dia;
- concilie a vida social com os estudos: mantendo uma rotina de estudos, é possível ter mais tempo ao longo do dia para praticar esportes e sair com os amigos;
- conte com a coordenação e com os professores da escola: a equipe está preparada e sabe todas as aflições dessa fase;

#### Para os pais:

- Acompanhe a vida escolar do aluno desde o começo;
- Participe das reuniões e conheça os professores: assim, o professor entenderá melhor o aluno e os pais ficarão mais seguros, simultaneamente.

