Cases de Sucesso.

"O Programa mudou minha disposição, vontade de viver e de correr atrás dos meus objetivos."

Luana Rosa Persch

Atendente de padaria, 32 anos, de Jaraguá do Sul-SC, pode-se dizer que Luana é a mulher que mais perdeu peso no Programa Afine-se. Ela eliminou 59,9 kg em apenas 5 meses de tratamento no Spaço Giseli Figueiredo (São Bento do Sul-SC). Na altura dos antigos 123 kg, Luana tinha problemas físicos e emocionais, "dizia que era feliz, mas usava uma máscara", lembra.

"Tomava antidepressivo, (fazia) dietas malucas e jejuns intermitentes", claro que nada disso funcionou. Até que percebeu que precisava emagrecer em definitivo e conheceu o Afine-se. Mais de um ano após o término do Programa, Luana está com a autoestima lá em cima. A mãe de cinco filhos, atualmente pesa 63,5 kg, frequenta academia e continua com os bons hábitos que adquiriu.

"Hoje sou outra pessoa, estou totalmente renovada de corpo e mente e só tenho a agradecer toda a equipe."

Luciana Ap. C. dos Santos Tosetti

Do lar, 45 anos, de Matão-SP, emagreceu 27 kg em apenas 3 meses de tratamento na Clínica Renova (Matão-SP) e não parou por aí, mesmo após finalizar o Programa Afine-se ela continuou eliminando peso, já foram 40 kg.

Pré-diabética e com 110 kg, a falta de disposição para as atividades do dia a dia era recorrente. Luciana descontava os problemas na comida, tinha fome emocional e a relação com o espelho era péssima, "fugia da balança e do espelho, eram meus inimigos", diz. "Já havia tentado emagrecer antes, mas quando parava logo engordava o dobro", o efeito sanfona é comum entre pessoas que tentam emagrecer de forma errônea. Mas Luciana aprendeu direitinho, hoje aos 70 kg, ela continua seguindo as orientações dos profissionais que conheceu no Programa, "aprendi a ter hábitos mais saudáveis, escolher os melhores alimentos e também faço atividade física com frequência, o que antes não fazia", conclui.

DISTRIBUIÇÃO
GRATUITA
10.000

afine-se news
Emagrecimento Inteligente

São Paulo, Setembro de 2018 | Informe Publicitário **3ª Edição** | www.**afinese**.com.br

02 **O MAIOR DO BRASIL**

Afine-se: o maior programa de gestão de peso do Brasil.

03 **CASES DE SUCESSO**

Inspiradoras histórias de clientes Afine-se que emagreceram e mudaram seus hábitos.

02

NÚMEROS DA OBESIDADE

A obesidade se tornou um fenômeno global. Pesquisas nacionais e internacionais revelam os números dessa "epidemia".

Números da obesidade.

87 milhões de brasileiros estão acima do peso no Brasil, 1 em cada 5 pessoas;

603,7 milhões de obesos no mundo;

4 milhões de pessoas morrem por ano em função do sobrepeso e da obesidade, 7% da população mundial;

29 mil casos de câncer associados à obesidade e sobrepeso surgirão até 2025;

15 mil casos de câncer poderiam ser evitados por ano com a redução do excesso de peso e da obesidade;

Obesos têm **28%** mais chances de sofrer um ataque cardíaco e um acidente vascular cerebral (AVC)

Os maus hábitos alimentares são os grandes vilões desses números, mesmo a prática de exercícios físicos não impede o sobrepeso, se a alimentação não for equilibrada. Só a adoção de bons hábitos pode reverter esse quadro.

Fontes:
Ministério da Saúde: Pesquisa de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel), 2016
Fundação Bill e Melina Gates
Departamento de Medicina Preventiva da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP) com a Universidade de Harvard

Afine-se: o maior programa de gestão de peso do Brasil.

Afine-se: o maior programa de gestão de peso do Brasil
O Programa Afine-se é a maior referência nacional em gestão de peso através da mudança de hábitos, devolvendo saúde, autoestima e bem estar a milhares de pessoas em todo o Brasil.
A perda de peso traz benefícios consideráveis para a saúde, como diminuição do risco de doenças como diabetes, hipertensão, colesterol, entre outras, além, claro do aumento da disposição e energia.
Com uma metodologia desenvolvida após estudos sistemáticos foi possível adaptar e definir o melhor modelo de perda de peso e gerar resultados sustentáveis para a vida toda.

O grande diferencial do Programa Afine-se é a metodologia REMM, que visa reeducar os hábitos através da repetição, educação, monitoramento e motivação. Um processo de emagrecimento sustentável, ou seja, que permaneça, deve durar no mínimo 60 dias, objetivando a perca de até 15 quilos. Dependendo do Índice de Massa Corporal (IMC), esse processo pode se estender até quatro meses.
Graças à orientação de uma equipe profissional multidisciplinar como uma fonte de motivação e acompanhamento e, ainda através de sistemas remotos de monitoramento contínuo, consequentemente há uma transformação no estilo de vida e nos hábitos do paciente. É o emagrecimento sustentável e sem o efeito sanfona.
Você pode encontrar o Programa de Emagrecimento Afine-se nas melhores Clínicas de Estética do Brasil.
São centenas de Estrategistas de Emagrecimento ajudando milhares de pacientes a recuperar a saúde e a autoestima.

14.025
Clientes Atendidos

137 T
de Peso Eliminados

322
Cidades Atendidas

1.012
Profissionais Habilitados

Cases de Sucesso.

5 Inspiradoras histórias de clientes Afine-se que emagreceram e mudaram seus hábitos efetivamente.

"O Programa mudou minha vida completamente, porque eu estava com a autoestima lá embaixo, não tinha interesse em mim mais, (mas) conforme fui eliminando peso, fui voltando a gostar de mim."

Adalberto Maciel de Castro

Eletricista, 28 anos, de Maria da Fé-MG, o recordista em emagrecimento no Programa Afine-se! Em incríveis 4 meses, Adalberto emagreceu nada mais nada menos que 63 kg. Quando chegou na Clínica Alternativa Saúde (Maria da Fé-MG), em outubro do ano passado, ele pesava 190,5 kg.

A decisão de emagrecer veio após um susto, quando subiu numa balança que comportava 180 kg, como ele pesava mais do que isso, deu "erro" no painel. Ele já havia tentado emagrecer antes, mas sem ajuda de profissionais qualificados, não conseguiu, pelo contrário, só engordava mais. Foi quando resolveu procurar o Afine-se.

Hoje, com 130 kg, - ganhou dois quilos de massa magra após o término do Programa – ele se diz bem mais disposto: "Antes era limitado, não podia fazer muita coisa, ficava cansado logo".

O problema de má circulação foi resolvido com o emagrecimento. Se antes ele tinha dificuldade de locomoção, atualmente o que não falta é atividade na vida de Adalberto. "Corro e frequento academia todos os dias, pratico CrossFit, ando de bicicleta e faço caminhada. Continuo mantendo meu peso e a autoestima está boa", conclui.

"O Afine-se foi um grande divisor de águas na minha vida, passei a ter uma vida mais saudável, feliz e com mais liberdade."

Cristiano Santos Cenfuegos

Vendedor, 21 anos, de Ipaussu-SP, passou de 117,5 kg para 81 kg em apenas 3 meses e meio. Ele emagreceu 36 kg através do Programa Afine-se na Clínica Juliana Moura Emagrecimento e Estética (em Santa Cruz do Rio Pardo-SP).

De obeso e sedentário a praticante de CrossFit, uma atividade de condicionamento físico de alta intensidade. "Hoje faço coisas que antes eram praticamente impossíveis", diz ele.

Comprar roupas em tamanho G ou GG não é tarefa fácil, já que são poucas as opções. Problema esse, que não faz mais parte da vida de Cris: "me sinto outra pessoa, tenho liberdade de poder escolher a roupa que eu gosto, e não a que serve, como antes".

"Um novo ânimo passou a fazer parte da minha vida, aos poucos fui me redescobrindo e logo uma nova mulher surgiu."

Cristina Gall Alonso

Orientadora Educacional, 61 anos de Matão-SP, pesava 131 kg. Havia tentado emagrecer desde a adolescência. "Passei por diversos médicos e tomei muita medicação controlada (inibidores de apetite)", lembra.

Através de uma amiga que passou pela Clínica Renova (Matão-SP) e teve excelentes mudanças físicas e emocionais, Cristina conheceu o poder do Programa Afine-se.

Cris perdeu surpreendentes 56 kg em apenas 9 meses. Após diversas experiências amargas, hoje ela só recebe elogios pela conquista, fato que a enche de coragem e orgulho.

"A eliminação de peso foi um marco em minha vida. Não me olhava no espelho, estava sempre desanimada e sem energia. Hoje sou uma mulher bem disposta, não sinto mais dores pelo corpo, faço hidroginástica, aprendi a nadar, tenho sonhos e vontade de viver", relata.