

Fórmula para despedidas de solteira inesquecíveis

<https://images.unsplash.com/photo-1497336755022-a433d2fcf62c?ixlib=rb-1.2.1&ixid=eyJhcmFfaWQiOjE5MDd9&auto=format&fit=crop&w=2250&q=80>

Se está cansada das despedidas de solteira sempre iguais - que não ficam na memória, dos grupos de *whatsapp* em que ninguém se entende e de t-shirts que dizem Team Bride: este artigo é para si!

Ninguém esquece o dia em que foi pedida em casamento, que foi ao encontro do vestido de noiva perfeito, em que caminhou por entre convidados de olhos postos na sua alma gémea. E a despedida de solteira?

Bem sabemos que cabe ao grupo de amigas mais próximas a tarefa de preparar um programa absolutamente inesquecível para honrar os últimos dias de solteira da noiva. Para quem faz parte deste grupo, pode ser difícil pensar numa ideia original e, por isso, deixamos algumas sugestões que a podem inspirar:

Dicas essenciais

- componham o Kit para a Equipa da Noiva (com aqueles acessórios que vos vão identificar e transformar qualquer fotografia numa memória espectacular);
- criem um grupo no WhastApp - confessemos, dão imenso jeito;
- pensem no como, quando e onde - como é a noiva? Com o que se identifica e do que gosta? Nada como compor um evento cheio de significado, que combine local, a data e o programa mediante a história e a personalidade da "bride to be".

Passeio pela costa em auto-caravana

Imagine o seguinte cenário: um grupo de amigas, a viajarem pela Costa Vicentina numa auto-caravana. O destino pode ser surpresa para a noiva e a privacidade pode ser total - uma vez que a vossa "casa" pode atracar onde bem entenderem! Como, por exemplo, perto de uma praia onde possam fazer uma fogueira à noite, cantar, pôr música sem que os vizinhos se incomodem com o barulho, rir muito e contar histórias de noiva. Isto para não falar na qualidade do céu por terras alentejanas: ver as estrelas tem de constar do programa! Irem para a praia ao acordar, fazerem fotos pelo areal ou, quem sabe, organizarem um passeio a cavalo. Parece-vos bem?

Workshop de colagens

Para noivas mais tranquilas e que gostem de projectos criativos - esta é uma sugestão que pode ser perfeita. Pesquisem pela deusa portuguesa da colagem - a [Margarida Girão](#) - e peçam-lhe que organize um encontro para uma despedida de

solteira! Por entre temas divertidos, tesouras e muitas imagens: a criatividade vai imperar e a tarde vai ser, sem dúvida, muito bem passada.

Viagem para fora da cidade

As viagens nem sempre ficam baratas - bem o sabemos -, mas se tiverem essa possibilidade, este é um dos melhores presentes de sempre. Escolham o local, façam uma mala para a noiva e digam-lhe que tem apenas de levar o passaporte (e o seu [Aqualia Thermal Creme Ligeiro](#)) consigo. Depois, é aproveitar até ser hora de regressar.

Passeio de balão

Há experiências verdadeiramente inesquecíveis e que todos devemos fazer, pelo menos, uma vez na vida, e um passeio num balão de ar quente é uma delas. A empresa [Up Alentejo](#) tem várias opções disponíveis que pode fazer em diferentes pontos do País como Vila Viçosa, Covilhã ou Castro Verde. Não se esqueçam de levar o vosso [Ideal Soleil Anti-idade 3-em-1 FPS 50+](#) - até porque quanto mais nas nuvens estiverem, mais precisam de protecção solar!

Festa de pijama

Ainda se lembra das festas de pijama que fazia em adolescente? Ouvir alguns dos maiores hits da altura, contar histórias ou ver filmes até às tantas da madrugada? A ideia é exatamente a mesma, mas desta vez não pode faltar aquele *glamour* pós-meia noite.

Pijamas sexy são obrigatórios, os *cocktails* devem estar a rigor, para um *after* de uma sessão de cinema, nada melhor do que contratar um DJ. Não se esqueça que a Team Bride merece ter consigo a gama de [máscaras minerais](#) para cada tipo de pele.

Se a noite for longa e/ou o casamento for nos dias seguintes, bem sabemos que a noiva e todo o seu *squad* vão precisar de uma ajuda para recuperar! Para conseguirem um milagre, uma pele luminosa, radiante e *camera ready* para a manhã seguinte, preparem uns *gift bags* com alguns produtos essenciais como o sérum Minéral 89, da Vichy. Feito com 89% de Água Termal Mineralizante e ácido hialurónico, este sérum vai ajudar a pele a manter-se resistente às agressões externas como o stress ou a falta de descanso — das noites de festa —, e deixar a pele mais forte, saudável, tonificada e radiante, mesmo a tempo do grande dia.

Escape Room

Para noivas que gostam de uma boa aventura, um Escape Room pode ser uma excelente opção para se divertirem em conjunto. Existem vários em Lisboa e no Porto, como o [Lx Escape](#), o [Lisbon Escape Game](#), o [Porto Exit Games](#) ou o [Breakout](#). Cada um tem a sua história mas o objetivo é quase sempre o mesmo: resolver enigmas no menor tempo possível e sair daquele espaço a sete pés!

Para salpicar o dia com momentos únicos, recomendamos que - antes desta aventura - ganhem forças (e coragem) com um brunch pela cidade.

Ter uma experiência de Super Stars!

Reserve um Chef (sim, é isso mesmo) e um menu online. No dia combinado, prepare-se para o receber - ele leva os ingredientes frescos e os utensílios necessários para preparar e servir uma refeição de sonho. No final, ainda arruma a cozinha enquanto a Team Bride se pode entreter com uma sessão de maquiagem ao domicílio.

Se preferir, pode sempre escolher um workshop culinário para que todas ponham a mão na massa. Entre as escolhas estão cozinha tailandesa, risotto, petiscos portugueses, vegetariano, canapés, massa fresca e molhos.